

Vastuu opiskelijoiden työkyvystä on yhteinen

Ammattitaito on osaamista, jota työn tekeminen vaatii. Työssä tarvittavat tiedot ja taidot ovat tekemisen perusta, mutta onnistuminen työssä edellyttää myös työelämätaitoja ja omasta hyvinvoinnista huolehtimisen taitoja. Työkyky- ja hyvinvointitaitojen hiomisen tueksi on opiskelijoille suunniteltu Ammattiosaajan työkykypassi, jolla motivoidaan ammattiin opiskelevia omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Tavoitteena on, että opiskelija ymmärtää työkyvystä huolehtimisen olevan osa ammattitaitoa. Taitoja opitaan useissa tutkinnon osissa, työpaikoilla sekä itseopiskeluna.

Ammattiosaajan työkykypassi on jaettu 4 eri teemaan:

- Ammatin työkykyvalmiudet
- Työkykyä edistävä liikunta
- Terveysosaaminen
- Harrastuneisuus ja yhteistyötaidot

Työnantajan tuki ja kannustus

Opiskelijoiden motivoinnissa työelämässä oppimisen jaksoilla on merkittävä rooli.

– Olisi tärkeää, että opiskelijat saisivat muilta työntekijöiltä viestiä, että työtehtävien osaamisen lisäksi työhyvinvoinnista huolehtiminen on yhtä tärkeää. Kuulla kokemuksesta, mitä on viisikymppisenä hoksannut ammatin kuormittavuudesta. Nostaa asioita esille opiskelijoita tsemppaavalla tavalla, kannustaa Pekka Tiitinen, johtava asiantuntija Opetushallitus, opiskelijoiden ohjaukseen työpaikoilla.

– Monista isoista yrityksistä on tullut viestiä, että työkyvystä ja työhyvinvoinnista huolehtimiseen on pakko panna paukkuja. Olkaa yhteistyöhön sitoutuneita, niin saatte koulutuksesta opiskelijoita, jotka jaksavat työssään paremmin, toivoo Pekka Tiitinen.

Ammattiosaajan työkykypassista tukea työkyvyn ylläpitoon

Työelämässä työkykypassi antaa tietoa työnhakijan omasta motivaatiosta, tiedosta ja taidoista huolehtia toiminta -ja työkyvystä.

On tärkeää, että työpaikoilla opiskelijoilta kysytään työkykypassin suorittamisesta: onko opiskelija suorittamassa työkykypassia tai suorittanut sen jo.

Työnantajan tuki ja kannustus omasta työkyvystä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen on erityisen arvokasta juuri työelämään tuleville opiskelijoille.

Miten työnantaja ja työpaikkaohjaaja voivat tukea opiskelijoiden työkykyä?

- Kerro, että työkykyisyys on tärkeä asia ja että sitä arvostetaan työelämässä
- Kannusta työkykypassin suorittamiseen
- Hyödynnä työkykypassia rekrytoinnissa



Työkypassi voi toimia työelämän ja oppilaitoksen yhteisenä viestinä työkyvystä huolehtimisen merkityksestä. Viedään yhdessä viestiä eteenpäin!

Lue lisää Ammattiosaajan työkykypassista: <https://www.tyokykypassi.fi/>